



Portugal- Country Profile

UNIDADES DE ALCOOLOGIA DO ISJD OS TRES NIVEIS DE PREVENÇÃO DOS PROBLEMAS LIGADOS AO ALCOOL

Prof. Doutor Aires Gameiro

RESUMO

Após breve estatística introdutório sobre a Ordem Hospitaleira no mundo e o Instituto S. João de Deus em Portugal, o autor apresenta as unidades de alcoologia segundo o esquema:

História, actividades, prevenção, tratamento, duração, programa, equipas, prevenção de recaídas, trabalho com as famílias e actividades com parceiros de auto-ajuda dentro e fora das unidades. Por fim faz uma referência ao material produzido e editado pelas Unidades, as realizações de formação, encontros, congressos, inquéritos e investigação, terminado com lista bibliográfica e documentos de revistas e boletins produzida pelos I. S. J. D e pelas unidades ou técnicos a ela ligados e publicadas pela Editorial Hospitalidade e pelas Casas de Saúde.

ABSTRACT

After some figures on the worldwide Hospitaller Order and the Instituto S. João de Deus em Portugal, the author presents the Alcoholology Units runned by this Institutte. He follows these lines: History, activities, prevention, treatment duration, programmes, staff, relapse prevention, work with families and other activities with partners of sel-help with in and out patients. Other item regard produced and published material, formation realizations, meetings, congresses, inquiries, research. He ends with a list of bibliographical references journds, and neroletters produced by the units and their staff and published by them or by Editorial Hospitalidade.

Comunicação no Encontro Nacional dos Centros Regionais de Alcoologia, Lisboa, 20,21 e 22. 02. 2003.

Agradeço aos técnicos que me facilitaram dados: Dra. Fernanda Rosa (Angra), Dra. Suzete Frias (Ponta Delgada), Eng. Fernando de Oliveira (Telhal) Dr. Paul Mackay (Barcelos)

aires.gameiro@isjd.pt

1. Introdução

Desde sempre os Centros do Instituto S. João de Deus fazem parte e são propriedade da Província Portuguesa da Ordem Hospitaleira.

Ordem H. de S. João de Deus no Mundo 1999	
Quadro I	
Centros hospitalares	68
Serviços para deficientes físicos	52
Serviços para doentes mentais	48
Serviços de saúde não-hospitalares (de base)	40
Serviços socio-assistenciais	31
Serviços para idosos	23
Total de Centros e serviços autónomos	262
Total de doentes hospitalizados	510.211
Dias de hospitalização	9.747.406
Total de assistidos com e sem hospitalização	5.887.672

Além dos oito em Portugal a Província integra mais três Instituições no Brasil: um no Hospital Geral, um Psiquiátrico e um Centro de idosos.

Dos oito Centros do Instituto seis tratam pessoas com problemas de saúde mental.

Embora todos os seis tratem e assistam pessoas com problemas ou sequelas ligadas ao consumo do álcool só quatro dispõem de unidades específicas de alcoologia.

Todas estas quatro unidades e ainda os outros dois centros mantêm intervenção nos três níveis de prevenção dos problemas ligados ao álcool

2. História das Unidades de valência de alcoologia

Quando jovem ajudante da enfermaria de agudos no Telhal participei no uso dos métodos de tratamento de alcoólicos utilizados pelo Dr. Luís Cebola entre 1948 e 1950.

Esses doentes alcoólicos chegavam quase sempre no estado alucinatório e confusional com síndrome de Korsakoff.

As terapêuticas de eleição consistiam em isolamento, doses consideráveis de sulfato de sódio e líquidos (café com leite) aos litros.

Ordem Hospitaleira de S. João de Deus em Portugal
Quadro II

Centro Hospitalar	Lotação	Valências	Localização
Casa de Saúde doTelhal	420	Psiquiatria (Agudos e Crónicos), Alcoologia e serviços de Reabilitação Psiquiátrica/Psicossocial com Unidades de Vida Protegida (UPRO) UVAP e UVAV. Formação Profissional	Sintra
Casa de Saúde S. João de Deus	350	Psiquiatria (Agudos e Crónicos), Alcoologia e Serviços de Reabilitação Psiquiátrica/Psicossocial	Barcelos
Casa de Saúde S. José	250	Psiquiatria	Areias de Vilar
Casa de Saúde S. João de Deus	300	Psiquiatria (Agudos e Crónicos), Alcoologia e Serviços de Reabilitação, 2 UVAP Psiquiátrica/Psicossocial	Funchal
Casa de Saúde S. Rafael	200	Psiquiatria (Agudos e Crónicos), Alcoologia e Serviços de Reabilitação Psiquiátrica/Psicossocial, Unidade de Vida Apoiada (UVAP).	A n g r a d o Heroísmo
Casa de Saúde S. Miguel	170	Psiquiatria (Agudos e Crónicos), Alcoologia, Toxicodependência e Serviços de Reabilitação Psiquiátrica/Psicossocial, unidade de vida apoiada (UVAP), unidade de vida protegida (UPRO), empregos protegidos e Fórum Socio-Ocupacional Formação pré-profissional e profissional	Ponta Delgada
Hospital S. João de Deus	96	Cirurgias: de Ortopedia, Geral, Plástica, Pediátrica, Vascular, de Otorrino e de Oftalmologia. Serviço de M.F.R. com secção de Próteses e Ortóteses	Montemor-o-Novo
Residência S. João de Ávila	37	Geriatría	Lisboa
Total de Camas	1823		

Quadro III					
Instituto S. João de Deus					
Entradas por problemas de álcool e por psicoses esquizofrénicas					
Unidade / Anos	1997	1998	1999	2000	2001
Telhal	151	151	160	148	156
	68	63	66	74	64
Funchal	342	377	360	334	332
	145	160	174	147	151
Angra	83	89	111	126	133
	31	32	39	30	41
Barcelos	286	280	264	242	237
	92	213	208	225	200
Ponta Delgada	215	195	229	232	204
3º Valor:	34	38	32	30	41
Toxicodependentes	27	81	139	193	213

Fonte: Estatística do ISJD

Recordo um deles que ao olhar o monte em frente descrevia manadas de cavalos a galopar onde ninguém mais os via; e quando no quarto gritava que lhe tirassem as serpentes que subiam por todas as parede.

Unidade do Telhal

Foi pelos anos 60 que o Telhal dispôs dos serviços do Dr. Pompeu e Silva, psiquiatra vocacionado para o tratamento de alcoólicos. Estes começaram a dispor de espaços quase separados no P 2, S. João de Deus, e mais tarde no P 2-A, S. António.

Quando o Centro António Flores foi inaugurado em 1967 (?) o Telhal projectou uma unidade de tratamento de alcoólicos de 25 camas que veio a ser inaugurada em 1969 com o nome de **Novo Rumo**, lema que os recuperados já antes tinham escolhido para o seu processo de tratamento ao ponto de um deles o ter desenhado para um emblema de lapela em esmalte que ainda hoje é usado.

Devo ter sido o primeiro psicólogo em Portugal a fazer terapia de grupo de alcoólicos pois iniciei ali além doutras actividades reuniões regulares de hora e meia duas vezes por semana, em Maio de 1972. Além disso participava em conjunto com a assistente social e um enfermeiro na reunião semanal do Dr. Pitaschim Galvão então responsável do Centro e que considero um dos meus mestres. Nessas reuniões um dos utentes redigia acta que era lida na reunião seguinte. Nesta época ainda se utilizavam os métodos de reflexos condicionados de aversão com vômito.

Também devo ter sido o primeiro a aceitar ter co-terapeutas dos AA a partir de 1976 ⁽¹⁾ e a seguir parcialmente o modelo Minesota dos doze passos.

Varias sessões de terapia de grupo nos anos oitenta foram aumentadas.

- Uma semanal com familiares orientada pela Dr.^a Margarida Cordo e pela Assistente Social.
- Uma autónoma dos AA
- Uma sessão de educação física ou desporto
- Uma sessão mensal de acompanhamento e prevenção de recaídas.

Além disso, de programas longos por vezes superiores a três meses o centro reduziu progressivamente a duração de hospitalização até que nos inícios dos anos noventa passou para programas de um mês. E em 1996 com a entrada da Dr.^a Margarida Neto, o Centro abriu-se ao tratamento de mulheres alcoólicas. Desde o início tem recebido colaboração exterior, na fase de motivação e acompanhamento, da Sociedade Anti-Alcoolica Portuguesa de que a Casa e alguns técnicos foram ou são sócios.

A Casa de Saúde do Telhal com o Centro têm realizado vários encontros, acções de formação e publicado inúmeros livros e opúsculos ⁽²⁾.

- (1) Nota: carta de Ed. O primeiro a participar nas reuniões e a orientar outras entre 1976-1978.
- (2) Nota: Alguns dos técnicos têm realizado estudos de pesquisa e investigação publicados em actas de Congressos, revistas e livros. Importa realçar a série das Jornadas e Congressos de Psiquiatria S. João de Deus de 1979 até 2003 em que se realizou o Ix. Um dos seus técnicos, sócio da SAAP, tem sido convidado a participar em dezenas de encontros e reuniões internacionais da Organização Internacional dos Bons Templários (IOGT) e participou na fundação da EUROCARE em 1990, sendo o coordenador das equipas de vários projectos liderados por ela para Portugal, entre eles: Alcohol in Workplace e Alcohol and Family de que se publicaram relatórios em português e inglês.

Centro de Alcoologia Ricardo Pampuri – Funchal

Foi o segundo a autonomizar-se funcionalmente nas Casas do Instituto S. João de Deus. Também nesta Casa se trataram alcoólicos desde sempre e principalmente nos anos 60 com programa específico.

Mas a Unidade separada abriu em 5 de Novembro de 1979 no rés-do-chão e primeiro piso de edifício novo. Dispõe de 23 camas. Foi seu responsável o Dr. Saturnino da Silva desde o início até fins de 2001. Desde o início admitiu mulheres para tratamento. A princípio como centro-dia e mais tarde como residentes. O seu programa foi sempre de 3 - 4 semanas.

Quase desde o início que tem havido parceria entre este Centro e a Associação Anti-Alcoólica da Madeira, criada em 1981, na área da motivação e acompanhamento de doentes à Casa de Saúde, suporte social às famílias e pós-cura em reuniões por toda a Ilha.

Alguns enfermeiros do Centro são também membros da Associação. Além das reuniões semanais na sede e em vários pontos da região, a Associação mantém uma parceria com a Casa de Saúde para uma reunião alargada de tratados, em recuperação e familiares que se realiza nas primeiras quintas-feiras de cada mês nas instalações da Casa de Saúde. Reúne em média 120 pessoas e é liderada pelo Presidente da Associação e o Coordenador da Unidade e tem a presença doutros técnicos. Nos últimos anos tem realizado encontros e acções de estudo e formação e publicado alguns desdobráveis.

Desde 1979 ao fim de 2002 fizeram tratamento no Centro 4.566 alcoólicos, alguns com mais de um internamento.

Unidade da Casa de Saúde S. Rafael - Angra do Heroísmo

Também nesta Casa de Saúde sempre se trataram alcoólicos, tendo havido em anos recentes tentativas de a dotar de programa específico com reuniões orientadas pelos médicos e psicólogos, e reservando espaços para as actividades. Só, porém, em 1999 é que a Directora Clínica iniciou a unidade autónoma em espaços próprios, 12 camas e programa específico.

Desde 2002 dispõe de projectos de educação para a saúde na área das dependências com acções em todas as escolas do 1º ciclo das ilhas dos Açores, com excepção de S. Miguel, e financiamento próprio, como veremos.

Unidade da Casa de Saúde S. Miguel

O tratamento específico em regime semi-autónomo como métodos próprios começou na Casa no final dos anos 60 por iniciativa do Dr. Francisco Sampaio de Nóvoa após um estágio no Centro António Flores em Lisboa

O seu programa foi implementado com reuniões e colaboração de psicólogo e enfermeiros pelo ano de 1983 com espaços próprios. Foi também neste período que o Director, Irmão António Janeiro Aço, investiu muito na prevenção e na pós-cura fazendo acções nas escolas com elementos da equipa, publicando dezenas de milhar de opúsculos da autoria da Dra. Lucília de Mello e criando na CSSM, com um grupo de recuperados, o Clube dos Alcoólicos Recuperados dos Açores, CARA, que anos mais tarde se autonomizou com sede própria e reuniões. As suas actividades continuam ainda hoje.

Em 1998 foi inaugurada a Clínica S. João de Deus de Dependências (toxicodependentes e alcoólicos) tendo começado também a tratar os alcoólicos. Nos anos 2000 um grupo de recuperados criou uma reunião semanal, autorizada, dos AA. O local da reunião é a Casa do Povo local.

A Casa tem realizado vários encontros e congressos de alcoologia, e mantém desde 1998 vários projectos e programas de prevenção primária e educação para a saúde em Casa e nas escolas tendo produzido vários materiais (ver abaixo).

Em 2002 estes projectos estenderam-se a acções em todas as escolas do 1º ciclo de S. Miguel e tiveram financiamento adequado, como veremos.

Casa de Saúde S. João de Deus - Barcelos

Esta Casa apesar das entradas de alcoólicos superarem as dos doentes psíquicos, continua a tratar os alcoólicos misturados com os doentes de psiquiatria. No presente, porém, mantém esboço de programa próprio para os alcoólicos. Para preparar a abertura, a Unidade de Alcoologia realizou recentemente as I Jornadas de Psicopedagogia e saúde Mental (24 - 25.01.2003) com temas de alcoologia e projectos de tratamento psicopedagógicos dos alcoólicos.

No programa actual, além dos médicos e enfermeiros, trabalham assistente social e psicóloga.

Instituto S. João de Deus					
Unidades de Alcoologia - 2003					
Casa	Não Aut.	Autónoma	Camas	Mulheres	Nome
Telhal	ANOS 60	1969	25	Sim	Novo Rumo
Funchal	Anos 60	1979	23	Sim	Ricardo Pampuri
Angra	Anos 70 (?)	1999	12		
Barcelos		2003 (?)			
P. Delgada	Anos 60	1983	25	Sim	Antes CTA, agora Clínica S. João Deus

3. Programas de Actividades

3.1 - Prevenção Primária e Educação para a Saúde com Crianças e Jovens

Acções e programas nesta área da saúde são hoje comuns no Instituto S. João de Deus principalmente na prevenção de comportamentos de risco que induzem dependências. Tanto a Carta de Identidade da Ordem Hospitalreira de S. João de Deus (2000) como os últimos Capítulos Provinciais, 1998 e 2001 têm insistido na necessidade destas acções assim como em projectos de investigação. (Cf. Modelo Hospital-Comunitario do Instituto S. João de Deus.)

Casa de Saúde de S. Miguel

Das Unidades de Alcoologia é talvez a da Casa de Saúde de S. Miguel que se antecipou mais pois já nos anos 80 começou a realizar acções em muitas escolas dos Açores desde Sta. Maria às Ilhas do Grupo Central.

Publicou, além disso, com apoios da Secretaria Regional dos Assuntos Sociais vários opúsculos da autoria da Dra. Lucília de Mello, como já referi.

Em época mais recente são as duas Unidades dos Açores: Ponta Delgada e Angra que se têm evidenciado mais com projectos e programas de educação para a saúde.

Projecto Prevenir é Melhor. Nos anos 1998 - 2001 a equipa da Clínica S. João de Deus - Ponta Delgada, realizou algumas dezenas de acções de formação para crianças e jovens, sempre a pedido das próprias escolas e professores das turmas.

Realizaram tanto na própria escola como na Casa de Saúde. Neste segundo caso eram acompanhadas pelos professores e incluíam curta visita às instalações. A acção de educação para a saúde integrava o tabagismo, alcoolismo e toxicoddependência e ainda eventualmente outros comportamentos de risco.

Estas acções que decorriam dentro do **Projecto Prevenir é Melhor** para o qual se produziram três desdobráveis estenderam-se em três anos e cerca de 2000 crianças e jovens.

Projectos Globais de Prevenção nos Açores (2001)

Dois projectos foram apresentados para cobrir todas as escolas do 1º Ciclo dos Açores.

O primeiro foi aprovado, subsidiado pela Secretaria Regional dos Assuntos Sociais e foi elaborado e realizado pela Equipa da Casa de Saúde S. Rafael, Angra, através da sua Unidade de Alcoologia.

Os alunos das escolas da Terceira vinham por escolas à Casa de Saúde onde tinham um programa de duas horas com diapositivos elaborados por técnicos da Casa, leitura de uma história sobre o álcool na família, conversa debate com perguntas e respostas, entrega de material pedagógico. Para as escolas das outras ilhas foram os elementos da equipa que se deslocaram a todas elas.

Os quadros a seguir dão a metodologia seguinte e os números de escolas e pessoas alvo que foram englobadas neste projecto. Por eles verifica-se que só a unidade de alcoologia de Angra com as suas acções abrangeu 4500 crianças em 140 escolas, 311 professores e 136 auxiliares.

**Projecto de Prevenção Primária do Álcool
Casa de Saúde S. Rafael Angra do Heroísmo – 2002**

O Projecto na Ilha Terceira

Na primeira sessão realizada no dia 4 de Março a apresentada pela médica psiquiatra Dra. Fernanda Rosa, Directora Clínica desta Instituição e mentora deste projecto estiveram presentes a então Secretária Regional dos Assuntos Sociais Dra. Fernanda Mendes e sua Adjunta Dra. Carla Gonçalo que acompanharam na projecção de diapositivos as escolas da Ribeira da Areia, da Ribeira da Aqualva dos Outeiros e das Quatro Ribeiras.

Em cerca de 50 sessões cumpridas rotativamente por grupos de 2 técnicos, foi abrangido um total de 53 Escolas Básicas, 2170 alunos do 1º Ciclo, 135 Professores e 46 Auxiliares de Acção Educativa.

**Projecto de Prevenção Primária do Álcool
Casa de Saúde S. Rafael Angra do Heroísmo – 2002**

Metodologia

As sessões deste Projecto realizaram-se todas as segundas e terças-feiras pelas 14 horas no anfiteatro da Casa de saúde S. Rafael com o seguinte programa:

- Projecção de uma série de diapositivos sobre a temática do álcool elaborada pelos técnicos da Casa
- Leitura de uma história alusiva às consequências familiares do problema do álcool
- Período de conversa / debate; perguntas e respostas sobre o tema exposto
- Entrega do material pedagógico (cartazes, autocolantes e banda desenhada)
- Lanche
- Regresso à escola pelas 16 horas

**Projecto de Prevenção Primária do Álcool
Casa de Saúde S. Rafael Angra do Heroísmo – 2002**

Material pedagógico/instrumentos de avaliação

Foi distribuído às crianças:

- Uma brochura elaborada por um técnico da Casa composto por uma banda desenhada, exercícios de palavras cruzadas, diagramas de palavras e um espaço para as crianças criarem a sua história sobre o álcool que depois de realizadas pelos alunos foram enviadas à nossa Instituição de modo a podermos avaliar a apreensão de conhecimentos.
- 3 tipos de autocolantes com mensagens de alerta.
- Um cartaz também elaborado por um técnico da Casa para afixar nas salas de aula.

**Projecto de Prevenção Primária do Álcool
Casa de Saúde S. Rafael – Angra do Heroísmo - 2002**

Foram abrangidos na totalidade 87 escolas do Ensino Básico, 2303 crianças do 1º Ciclo, 176 Professores e 90 Auxiliares de Acção Educativa assim distribuídos:

	Nº total de Escolas 6	Nº total de crianças 179	Nº total de professores 5	Nº total de auxiliares 10
Flores	6	179	5	10
Corvo	1	15	4	---
S. Jorge	23	502	48	24
Sta. Maria	6	404	26	15
Faial	11	307	22	18
Pico	34	649	54	14
Graciosa	6	247	17	9

Prevenção em Meio Escolar - CSSM - Ponta Delgada – 2002

O segundo projecto foi realizado pela **Casa de Saúde S. Miguel** com o título prevenção em meio escolar, treino de competências pessoais e sociais.

Este projecto utilizou material educativo e pedagógico como desdobráveis, brochuras e vídeos. Desenvolveu acções para a prevenção do comportamento de risco, educação para a saúde em espaços recreativos de lazer e desporto. Nas suas diversas acções abrangeu entre crianças, jovens e animadores, etc. mais de 4600 pessoas alvo.

**Casa de Saúde S. Miguel
Projecto Prevenção em meio escolar
2001-2002**

Níveis	Alunos	Nº de Instituições
1º Cícl	3498	37
2º Ciclo	53	2
3º Ciclo	81	2
Secundário	127	2
Escolas Profissionais	432	4
Universidade	167	1
Instituto de Apoio à Criança	83 Animadores (crianças e jovens)	1
Grupos de Jovens e Grupos Desportivos	85	2
Quartel	79	1
Estabelecimento Prisional	54	1

Casa de Saúde S. João de Deus Funchal

Esta Casa iniciou em 2002 o **Projecto Alerta - Saúde** na área da prevenção e educação para a saúde. Mesmo sem subsídios, pedidos mas não conseguidos, vai realizando acções nesta área.

As acções são realizadas na Casa de Saúde por turmas ou grupos e tem uma duração de duas a três horas. As crianças vêm acompanhadas por professores e outros educadores ou técnicos.

Cada programa consta de visita às instalações da Unidade de Alcoologia, conversa com um enfermeiro e por vezes com os recuperandos, uma sessão de trabalhos de atelier com desenhos e cartazes e uma sessão de perguntas livres e respostas esclarecedoras dadas por um painel de técnicos, psicólogos, enfermeiros, assistente social.

Realizaram-se também outras modalidades: Uma jornada da Festa da Saúde e actividades de férias: Férias com Alerta.

Por experiência pessoal esta modalidade de visita e sessão na Casa tem mais impacto do que as sessões nas escolas.

Os quadros a seguir dão uma ideia por números de escolas, alunos e professores da população alvo atingida em número de cerca de 350.

Outras acções: Projecto Alerta Saúde e Alegria da CSSJD – Funchal
Festa da Saúde 1 de Maio de 2002
- 60 crianças, de ambos os sexos - entre os 6 e os 15 anos - actividades nos ateliês da CSSJD, durante toda a Jornada Formativa
Férias com Alerta, Saúde e Alegria <u>(Agosto de 2002)</u>
- 12 crianças (5M; 7F) - entre os 5 e os 12 anos - diariamente, das 10h às 12h

Nota: Férias com Alerta repetiu-se em 2003.

Projecto Alerta Saúde e Alegria da CSSJD – Funchal							
Acções de Educação para a Saúde , por elementos da equipa técnica para escolas na Casa de Saúde							
Data	Escola	Ano	Alunos (M)	Alunos (F)	Profs.	Auxil.	Outros Acomp
17/06/02	E.B. Rib. Brava	4º	30	28	3	1	1 enf
20/06/02	E.B. Rib. Brava	4º	34	37	3	1	1 enf
15/01/03	Câm. Lobos (Esc. Torre)	6º cur.alt.	25	15	5	-	-
29/01/03	Funchal (Madalenas)	6º cur.alt.	13	-	2	-	-
04/02/03	E.B. S.Vicente	4º	12	8	2	1	1 enf
11/02/03	E.B. S.Vicente	4º	13	10	2	1	3 enf
Totais:			127	98	17	4	6

3.2 Programa de Recuperação e Plano de Actividades por Unidades

As equipas que se limitavam a Médico e Enfermeiros passaram nos anos 70 ou 80 a dispor de Assistente Social e Psicólogos. No presente algumas dispõem ainda de Monitores de ocupações, Terapeuta Ocupacional e professores de educação física.

Clínica Novo Rumo - Telhal

A equipa inclui Psiquiatra, Médico clínico geral, Enfermeiros, Assistente Social, Psicólogos e programa de quatro semanas.

Os temas do programa incluem: -Desintoxicação

- Acolhimento dos doentes pela equipa e avaliação
- O que é o alcoolismo?
- Integração sensorial
- Formação humana espiritual
- Reunião da equipa técnica
- Passeio acompanhado
- Filme pedagógico
- Mitos do alcoolismo
- Diaporama: A pessoa dependente do álcool
- Fases do alcoolismo
- Reunião AA (Alcoólicos Anónimos)
- Reunião de familiares: A família com álcool e a família sem álcool
- Projecto de alta
- Treino de afirmação pessoal (três sessões na última semana)
- Projecto de saída com outros doentes recuperados

Centro de Alcoologia Ricardo Pampuri - Funchal

O programa dura um mês. Além das consultas individuais com médico e psicólogo o programa inclui desintoxicação, uma ou duas reuniões ou terapias de grupo diárias orientadas por Psiquiatra, Internista, Enfermeiros, Psicólogos, Assistente Social, Professor de educação física. Nas da tarde os familiares de visita assistem. Os temas mais frequentes são:

- O álcool-teste
- O álcool e o tubo digestivo
- O que é a dependência
- Sessão de ginásio
- Os problemas ligados ao álcool: na família, no emprego, na saúde, na vida social
- Motivação ou razões para deixar o álcool
- Afirmção pessoal e treino do não com roleplaying aos que oferecem bebidas alcoólicas
- Prevenção de recaídas e mudanças no viver diário e semanal
- Reuniões das Associações de Entreatuda
- Controlo das emoções e prevenção das recaídas
- A reacção de defesa e negação da dependência
- Na 1ª quarta-feira do mês, de parceria com a AAAM, realiza-se no Centro uma reunião alargada para os que já se trataram e familiares, que reúne em média 130 pessoas.

Unidade de Alcoologia - Angra do Heroísmo

O Programa dura quatro semanas com actividades orientadas por equipa de Psiquiatra, Internista, Psicólogos, Enfermeiros, Assistentes Sociais e Animados Sócio-Cultural.

Os temas incluem filmes e slides informativos dos:

- Informações sobre a dependência e doenças do álcool
- Problemas ligados ao álcool
- Ambivalência e consumo de álcool
- Evolução e percurso do alcoólico através do registo biográfico de cada um
- Sessões de relaxamento e assertividade
- Sessões de role-playing
- Gratificações de uma vida sem álcool!
- Preparação da alta e prevenção de recaídas
- Mensalmente há uma reunião para os que já se trataram e familiares.

Casa de Saúde S. João de Deus – Barcelos

O programa só existe em esboço mas os dados que me foram facilitados são suficientemente informativos. A duração é variável com média de três meses.

Na equipa, além dos médicos, trabalham uma psicóloga e uma assistente social.

No plano semanal constam temas como:

- Avaliação da motivação
- Sessões psicoeducativas e de preparação para a alta
- Informação sobre os AA
- Entrevistas do Serviço Social
- Problemática do alcoolismo
- Treino de assertividade e aptidões sociais

Clínica de S. João de Deus - Ponta Delgada

A programação desde há uns anos começou a ser feita com plano de mês a mês.

A partir do plano de Maio de 2001 verifica-se que as actividades do programa eram orientadas pelo Director Clínico, por Sociólogo, Assistente Social, Psicólogos e Enfermeiros e desenvolvidas em uma ou duas reuniões de terapia de grupo.

Dos temas do programa destacam-se os seguintes:

- Acolhimento e apresentação dos novos participantes
- Normas de funcionamento da Unidade
- Conceitos de dependência, beber excessivo e alcoolismo
- Problemas ligados ao álcool na família, emprego, vida social e saúde
- Inventário pessoal de prejuízos ligados ao álcool
- Conceito de tratamento e recuperação, objectivos a conseguir
- Dependência e responsabilidade dos doentes alcoólicos pela sua recuperação
- Motivações para decidir deixar o álcool: saúde, família e emprego
- Controlo das emoções fortes como meio para se recuperar
- Prejuízos contra terceiros do próprio beber, culpabilidade. Como reparar os prejuízos com a recuperação e vida sem álcool
- Recuperação e independência nas decisões: assertividade pessoal perante colegas e ambientes
- Iniciação ao programa dos AA
- Prevenção de recaídas com mudanças no plano de vida

Os alcoólicos participam ainda numa reunião semanal dos AA na Casa do Povo local onde são acompanhados.

Os que têm alta são convocados pelo médico para uma consulta externa mensal de renovação de medicação e para uma reunião com eles e com familiares. Participam em média uns quarenta.

3.3. Prevenção de Recaídas e pós-cura

Todas as Unidades mantêm alguns programas de prevenção de recaídas, todos em parceria com associações de entreajuda (SAAP, AA, AAAM, CARA). Os doentes, na semana de preparação para a saída, recebem informação dos locais e horas de reunião. Por vezes são membros dessas associações que orientam reuniões nas Unidades a dar essa informação.

O Telhal, Funchal, Angra, Ponta Delgada têm reuniões mensais de pós-cura ou prevenção de recaídas. Os médicos nalguns Centros marcam consultas periódicas com o mesmo objectivo.

3.4. Material Produzido e Editado

Todas as Unidades ao longo da sua história por si mesma ou por iniciativa de alguns dos seus técnicos tem publicado material pedagógico e produzido e publicado algum próprio: desdobráveis, opúsculos e livros. Na bibliografia daremos alguns títulos.

O Telhal foi possivelmente o que publicou mais material dadas as facilidades de nos anos sessenta e setenta ter uma tipografia ergoterápica e de nela se imprimir também nessa altura a Hospitalidade sendo alguns dos opúsculos separatas da mesma.

3.5. Realizações Extraordinárias

Todos os Centros já realizaram Encontros, Congressos, Jornadas ou Seminários abertos ao exterior. Estão neste caso o Telhal (1), o Funchal (2), Angra do Heroísmo (2), Ponta Delgada (2). Além de encontros temáticos sobre o alcoolismo e a toxicodependência, algumas Casas, mesmo Barcelos, realizaram encontros genéricos de Saúde Mental com temas e mesas sobre os problemas ligados ao álcool.

Lembremos ainda os oito Jornadas/Congressos de Psiquiatria S. João de Deus realizadas desde 1979 até ao de hoje que está a decorrer na UCP. Tiveram participação de estrangeiros que chegaram à centena e totais de congressistas entre os 350 e os 550. Todos tiveram sempre uma ou duas mesas sobre os problemas ligados ao álcool. Muitos dos temas aí tratados reflectem as actividades e pesquisa realizadas por alguns dos técnicos das Unidades de Alcoologia do Instituto S. João de Deus, algumas delas publicadas em livros ou nas actas dos Congressos.

Bibliografia

Livros

- Afonso de Deus, Alberto - **O Alcoolismo: uma forma de desistência da vida**
- ISPA, Lisboa, 2002
- Filipe, Nuno - **Alcoolismo e Toxicodependência**. -Ed. Hospitalidade - 1998.
- Gameiro, Aires -**Alcoolismo nos Açores e Madeira**. Padrões de consumo em 1999 e 2000. Linhas de Prevenção. - Ed. Hospitalidade -2000.
- **Álcool, Alcoolismo Drogodependência - Recuperação através da reestruturação interrelacional e sistémica**. -Ed. Revista Hospitalidade - 1983.
- **Porquê o Alcoolismo**. Ed. Cent Recuperação Novo Rumo e Soc. Anti-Alcoólica Portuguesa -1977.
- **Hábitos de Consumo de Bebidas Alcoólicas em Portugal 1985, 1991, 1997**. -Ed. Hospitalidade - 1998.
- **Alcoolismo e toxicodependência**. -Ed. Hospitalidade -1998.
- **Depender do Álcool 3ª edição**. -Ed. O Arauto -1979.
- e outros -**Liberdade de Beber e de Não Beber**. -Ed. Hospitalidade -1987.
- **Alcoolismo na Interação Sistémica - Aspectos Sociais da Alcooldependência**. -Ed. Hospitalidade -1980.
- **A História do Quim**. -Ed. Salesianas, Porto -1985.
- e outros - **Pessoas Dependentes** 1998. -Ed. Caritas e Ed. Hospitalidade.

Desdobráveis e opúsculos

- Gameiro, Aires - "**Mais Vale Viver um Projecto que ser um Robot**" - Casa de Saúde S. Miguel 2000 Ponta Delgada.
- "**I Encontro de Alcoologia do Centro de Alcoologia Ricardo Pampuri - CSSJD -Funchal**" -Casa de Saúde S. João de Deus, Funchal.
- "**História Humorística do Alcoolismo**" -Casa de Saúde S. João de Deus, Funchal.
- "**Histórias de Crianças como eu e tu**" -CSSR, Angra.
- "**Mais Vale Não Arriscar do que Lamentar**" -Ed. CSSM -1999.
- "**Mais Vale Prevenir que Remediar**" -(A.G.) Ed. CSSM, Ponta Delgada 1999.
- "**Direitos das Crianças e o Álcool**" - Ed. CSSJD, Funchal -2002.
- "**Plano de Acção contra o Alcoolismo**" Texto Oficial. -Ed. Clínica S. João de Deus, Ponta Delgada -03/2001.
- "**O seu marido bebe**", 2ª ed. CSSM Ponta Delgada -1999. Edição da Comissão de Combate do Alcoolismo subsidiada pela Secretaria Regional dos Assuntos Sociais para a Casa de Saúde S. Miguel. Ponta Delgada.

1. Mello, Dr.^a Lucília Mercês de Bebidas com álcool e o trabalho do homem, 25.000 exs.1987.
2. O álcool e o alcoolismo, 25.000 exs.1987.
3. O dia de um João Feliz, 25.000

Publicações Periódicas

- **Hospitalidade**, Província Portuguesa da O.H.S.João de Deus, Lisboa; Vários números dedicados ao Alcoolismo em especial 63/244/1998.
- **O Irresponsável**, Casa de Saúde S. Rafael, Angra.
- **O Arauto de S. João de Deus**, Casa de Saúde do Telhal; (terminou em 1998).
- **O Hospitaleiro**, Casa de Saúde S. Miguel, Ponta delgada.
- **O Joandeino**, Casa de Saúde s. João de Deus, Funchal.
- **Renascer**, Casa de Saúde S. João de Deus, Barcelos.

Funchal, 20 de Fevereiro de 2003

Aires Gameiro